

Introducción a la Psicología Deportiva



Antecedentes

Descripción del Curso

El curso Introducción a la Psicología Deportiva tiene como propósito entregar las herramientas básicas tanto teóricas como prácticas a profesionales relacionados con el área del deporte como a estudiantes y deportistas.

Los participantes aprenderán desde las bases introductorias de psicología deportiva, historia mundial y nacional, además de las funciones y habilidades del psicólogo deportivo para pasar a un tema importante, donde se enfocará en las variables y factores que pueden intervenir negativamente en lograr las metas deportivas.

Y para terminar, los últimos dos módulos contienen información más práctica, donde aprenderás herramientas para intervenir y entrenamiento mental para lograr la ejecución de la programación que se estableció.

¿A quién está dirigido?

Profesional relacionados con el área del deporte, como a estudiantes y deportistas.

Quienes deseen aprender herramientas para mejorar el rendimiento deportivo de tu equipo o en forma individual.

Metodología

El curso cuenta con 20 hrs pedagógicas en modalidad 100% E-learning a través de nuestra Plataforma Virtual de Moodle. El formato del curso es asincrónico, por lo cual puedes acceder el día y hora que estimes conveniente, adaptándose a tus necesidades, sin dificultar tus actividades cotidianas.

El curso está desarrollado en base a videos relatados por la docente, queremos que tu experiencia de aprendizaje sea la óptima y la mejor, te sentirás como si estuvieses en una sala de clases.

A medida que avanzas en el contenido del curso, se habilitarán los demás módulos y sus actividades específicas. Existen varios videos

	en el transcurso del curso, los cuales son explicativos y muy prácticos, donde la docente te lleva a un aprendizaje basado en su experiencia. Todos los participantes tendrán acceso a un Foro, para tener una comunicación con la relatora para consultas a lo largo del período que dura el curso. La evaluación será realizada al término del curso. Obtendrán un certificado de aprobación, quienes cumplan con la nota mínima de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0 al terminar todos los módulos y evaluación. Para hacer entrega del certificado, se debe realizar previamente la encuesta de satisfacción, quedando de esta forma el curso culminado. Para consultas podrás enviarnos mensajes vía wsp para la comunicación fluida y rápida entre Sur Capacitaciones y el o la alumna, este es +569 46479260. Estaremos activos, de lunes a viernes de 08.30 a 18.00hrs, fines de semana y feriados, no se tendrá la misma rapidez de respuesta.
Objetivo General	Entregar conocimientos primordiales y herramientas básicas que se utilizan en la psicología deportiva.
Exponente	El Curso Introducción a la Psicología Deportiva es dictado por la Psicóloga Constanza Vásquez Vilugrón, certificada en Psicología Deportiva y cuenta con experiencia en diversas entidades deportivas.
Requisitos de Aprobación	El tiempo para acceder a las clases y de desarrollo de éstas, será de exclusiva responsabilidad del alumno. No hay un límite de accesos a la plataforma, mientras cumpla con los requisitos solicitados (intervención en foros, participación en talleres y/o realización de evaluaciones si corresponde). Calificación: nota 5.0 en escala de 1 a 7 La nota final del curso se obtendrá del promedio de las notas obtenidas en cada una de las evaluaciones (dependiendo del curso). Certificación: Una vez finalizado el curso y cumpliendo con los requisitos de éste, el certificado (diploma) deberá solicitarlo al correo contacto@surcapacitaciones.cl; éste podrá ser descargado desde la plataforma virtual en formato digital en máximo 24 hrs posterior al envío del mail (.pdf).

Inscripción

Para inscribirte en uno de nuestros cursos, debes realizar el pago de tu curso, por cualquiera de nuestras opciones de pago (transferencia o en nuestra página web www.surcapacitaciones.cl mediante pasarela de pago Flow completando todos los datos).

Para realizar la transferencia, nuestros datos están en la página web, también los tienes abajo de este texto o nos escribes por alguna de nuestras plataformas (Mail, Wsp o DM) para solicitarlo.

Y siempre solicitaremos la información del alumno(a), para enviarte la credencial de tu curso, estos son indispensables para enviar el acceso a la plataforma virtual: **nombre completo, rut, mail y teléfono (te avisaremos vía wsp cuando esté habilitado tu curso y es el mismo medio donde podrás realizar consultas).**

Datos de Transferencia:

Nombre: Sur Capacitaciones SpA

Rut: 77.796.732-0

Cuenta corriente - Banco Scotiabank

N° de cuenta: 987475048

Correo: contacto@surcapacitaciones.cl

Programa del Curso

Módulo 1: Introducción a la psicología deportiva

1. Historia
2. Introducción a la psicología deportiva
3. Ps. Mundial
4. Ps. Chile
5. Diferencias con la psicología de la actividad física

Módulo 2: Rol del psicólogo Deportivo

1. Funciones
2. Rol
3. Habilidades
4. Rangos éticos
5. Diferencias con el coaching

Módulo 3: Factores y variables	1. Emoción 2. Ansiedad 3. Motivación 4. Atención 5. Concentración 6. Liderazgo 7. Metas y Objetivos
Módulo 4: Herramientas de Intervención	1. Técnicas a utilizar 2. Primeros auxilios psicológicos
Módulo 5: Entrenamiento mental	1. Planificación 2. Ejecución