



Antecedentes

Descripción del Curso

La lactancia materna es un proceso biológico fundamental que impacta de manera directa en la salud, el desarrollo y el bienestar integral del niño o niña, así como en la salud física, emocional y psicológica de la madre. La evidencia científica es clara: la leche materna proporciona **todos los nutrientes necesarios para un crecimiento óptimo**, favorece el desarrollo del sistema inmunológico y fortalece el vínculo afectivo temprano.

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la incorporación de alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, manteniendo la lactancia materna hasta los dos años o más. Sin embargo, pese a ser un proceso natural, la lactancia no siempre resulta fácil de iniciar o sostener, especialmente en contextos donde existen barreras físicas, emocionales, sociales o institucionales.

En este escenario, el **acompañamiento oportuno, informado y empático** se vuelve clave. Contar con profesionales y agentes de apoyo capacitados permite **prevenir dificultades, abordar problemas frecuentes, evitar prácticas inadecuadas** y promover una experiencia de lactancia satisfactoria y segura para la madre y su familia.

Este curso de Lactancia Materna ha sido diseñado desde un **enfoque integral, actualizado y basado en evidencia**, entregando conocimientos teóricos y herramientas prácticas que permiten comprender la fisiología de la lactancia, aplicar técnicas de amamantamiento efectivas, identificar señales del lactante, abordar dificultades frecuentes y generar redes de apoyo respetuosas y protectoras de la lactancia.

¿A quién está

Profesional relacionados al área de salud que deseen actualizar sus

dirigido?	conocimientos. Personas relacionadas al área infantil, como Educadoras de párvulo, Técnicos, entre otras.
Metodología	El curso cuenta con 43 hrs pedagógicas en modalidad 100% E-learning a través de nuestra Plataforma Virtual de Moodle. El formato del curso es asincrónico, por lo cual puedes acceder el día y hora que estimes conveniente, adaptándose a tus necesidades, sin dificultar tus actividades cotidianas. El curso está desarrollado en base a videos relatados por la docente, queremos que tu experiencia de aprendizaje sea la óptima y la mejor, te sentirás como si estuvieses en una sala de clases. A medida que avanzas en el contenido del curso, se habilitarán los demás módulos y sus actividades específicas. Existen varios videos en el transcurso del curso, los cuales son explicativos y muy prácticos, donde la docente te lleva a un aprendizaje basado en su experiencia. Todos los participantes tendrán acceso a un Foro, para tener una comunicación con la relatora para consultas a lo largo del período que dura el curso. La evaluación será realizada al término del curso. Obtendrán un certificado de aprobación, quienes cumplan con la nota mínima de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0 al terminar todos los módulos y evaluación. Para hacer entrega del certificado, se debe realizar previamente la encuesta de satisfacción, quedando de esta forma el curso culminado. Para consultas podrás enviarnos mensajes vía wsp para la comunicación fluida y rápida entre Sur Capacitaciones y el o la alumna, este es +569 46479260. Estaremos activos, de lunes a viernes de 08.30 a 18.00hrs, fines de semana y feriados, no se tendrá la misma rapidez de respuesta.
Objetivo General	Proporcionar a los participantes conocimientos y habilidades teórico-prácticas para promover, apoyar y manejar la lactancia materna de manera efectiva, comprendiendo sus beneficios para la madre y el bebé, aplicando técnicas adecuadas de amamantamiento, abordando dificultades frecuentes y contribuyendo a la creación de entornos protectores y de apoyo para la lactancia materna.

Exponente	El Curso Lactancia Materna es dictado por la Profesional Rebeca Opazo, Nutricionista Materno-Pediátrico con más de 10 años de experiencia, cuenta con Diplomados y Magister en Nutrición Infantil y Microbiota, entre otros cursos relacionados a su expertiz.
Requisitos de Aprobación	El tiempo para acceder a las clases y de desarrollo de éstas, será de exclusiva responsabilidad del alumno. No hay un límite de accesos a la plataforma, mientras cumpla con los requisitos solicitados (intervención en foros, participación en talleres y/o realización de evaluaciones si corresponde). Calificación: nota 5.0 en escala de 1 a 7 La nota final del curso se obtendrá del promedio de las notas obtenidas en cada una de las evaluaciones (dependiendo del curso). Certificación: Una vez finalizado el curso y cumpliendo con los requisitos de éste, el certificado (diploma) deberá solicitarlo al correo contacto@surcapacitaciones.cl; éste podrá ser descargado desde la plataforma virtual en formato digital en máximo 24 hrs posterior al envío del mail (.pdf).
Inscripción	Para inscribirte en uno de nuestros cursos, debes realiza el pago de tu curso, por cualquiera de nuestras opciones de pago (transferencia o en nuestra página web www.surcapacitaciones.cl mediante pasarela de pago Flow completando todos los datos). Para realizar la transferencia, nuestros datos están en la página web, también los tienes abajo de este texto o nos escribes por alguna de nuestras plataformas (Mail, Wsp o DM) para solicitarlo. Y siempre solicitaremos la información del alumno(a), para enviarte la credencial de tu curso, estos son indispensables para enviar el acceso a la plataforma virtual: <i>nombre completo, rut, mail y teléfono (te avisaremos vía wsp cuando esté habilitado tu curso y es el mismo medio donde podrás realizar consultas).</i> Datos de Transferencia: Nombre: Sur Capacitaciones SpA Rut: 77.796.732-0 Cuenta corriente - Banco Scotiabank N° de cuenta: 987475048 Correo: contacto@surcapacitaciones.cl

Programa del Curso

Módulo 1: Lactancia Materna Y Sus Beneficios	1. Leche materna: beneficios 2. Contacto piel a piel 3. Beneficios: LM 4. Proceso de lactogénesis (I,II, III) 5. Factor inhibidor de la lactancia 6. Preparación para la lactancia: cambios anatómicos 7. Fisiología de la leche materna: tipos 8. Capacidad gástrica
Módulo 2: Técnicas De Lactancia	1. Técnicas de amamantamiento 2. Postura de la madre 3. Colocación del lactante 4. Agarre y succión efectiva 5. Agarre profundo 6. Posición del lactante y sus ventajas
Módulo 3: Señales De Hambre Y Saciedad	1. Señales tempranas de hambre 2. Brotes de crecimiento 3. Mitos en la lactancia
Módulo 4: Dificultades En La Lactancia, Factores de riesgo y abordaje de desafíos	1. Ingurgitación mamaria 2. Mastitis 3. Obstrucción mamaria 4. Grietas del pezón 5. Micosis 6. Extracción y almacenamiento 7. Manejo de la leche extraída 8. Identificación de factores de riesgo 9. Detección de problemas de salud mental perinatal 10. Abordaje de desafíos en lactancia 11. Apoyo y prácticas hospitalarias para la L.M 12. Rol del personal de salud en la promoción y apoyo de L.M

Módulo 5:**Nutrición****Materna en****lactancia**

1. Incremento energético y enfoque clásico vs moderno
 2. Macronutrientes en la lactancia
 3. Micronutrientes críticos
 4. Hidratación y balance hídrico
-

Módulo 6:**Implementación****y apoyo en la****lactancia****materna**

1. Recursos y apoyos
 2. Implementos recomendados
 3. Implementos no recomendados
 4. Redes de apoyo
 5. Rol de la familia y comunidad en el apoyo de la L.M
 6. Aspectos emocionales y psicológicos de la L.M
 7. Grupos de apoyo y recursos disponibles para las madres lactantes.
 8. Leyes y normativa vigente
 9. Casos clínicos simulados
-