

Alimentación Complementaria



Sur Capacitaciones



Antecedentes

Descripción del Curso

Nuestro curso de Nutrición en la Infancia, Iniciando la Alimentación Complementaria, se fundamenta principalmente en velar por una adecuada alimentación en los niños, es una de las tareas más desafiantes para los padres y/o cuidadores.

A partir de los seis meses, se incorporan los alimentos sólidos a la dieta del niño, poniendo énfasis en los nutrientes críticos y en el proceso que conlleva el acto de alimentación.

Esta etapa es fundamental para el desarrollo e interacción del niño con su entorno, es una ventana de oportunidad para promover y establecer hábitos de alimentación saludable y así mismo, generar una buena relación con la comida.

Todas estas acciones, se podrían ver reflejadas en la salud a lo largo de sus vidas.

Se integran videos explicativos adicionales para mejor comprensión de lo explicado, Método BLW, Cortes, recomendaciones, entre otras. Estos videos son trabajados en base a la experiencia y con enfoque práctico del curso de Alimentación Complementaria.

¿A quién está dirigido?

Profesionales relacionados al área de salud que deseen actualizar sus conocimientos.

Personas relacionadas al área infantil, como Educadoras de párvulo, Técnicos, entre otras.

Familias y cuidadores de niñas y niños.

Metodología

El curso cuenta con 20 hrs pedagógicas en modalidad 100% E-learning a través de nuestra Plataforma Virtual de Moodle. El formato del curso es asincrónico, por lo cual puedes acceder el día y hora que

	estimes conveniente, adaptándose a tus necesidades, sin dificultar tus actividades cotidianas. El curso está desarrollado en base a videos relatados por la docente, queremos que tu experiencia de aprendizaje sea la óptima y la mejor, te sentirás como si estuvieses en una sala de clases. A medida que avanzas en el contenido del curso, se habilitarán los demás módulos y sus actividades específicas. Existen varios videos en el transcurso del curso, los cuales son explicativos y muy prácticos, donde la docente te lleva a un aprendizaje basado en su experiencia. Todos los participantes tendrán acceso a un Foro, para tener una comunicación con la relatora para consultas a lo largo del período que dura el curso. La evaluación será realizada al término del curso. Obtendrán un certificado de aprobación, quienes cumplan con la nota mínima de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0 al terminar todos los módulos y evaluación. Para hacer entrega del certificado, se debe realizar previamente la encuesta de satisfacción, quedando de esta forma el curso culminado. Para consultas podrás enviarnos mensajes vía wsp para la comunicación fluida y rápida entre Sur Capacitaciones y el o la alumna, este es +569 46479260. Estaremos activos, de lunes a viernes de 08.30 a 18.00hrs, fines de semana y feriados, no se tendrá la misma rapidez de respuesta.
Objetivo General	Aplicar el conocimiento y las herramientas aprendidas en los infantes, ofreciendo una nutrición adecuada y equilibrada en esta etapa clave de su desarrollo.
Exponente	El Curso Nutrición en la infancia, Iniciando la Alimentación Complementaria, es dictado por la Profesional Nutricionista Karen Burgos, quien tiene Certificación internacional en lactancia materna y alimentación complementaria, además de Diplomado en Nutrición en pediatría y otras certificaciones en el área.
Requisitos de Aprobación	El tiempo para acceder a las clases y de desarrollo de éstas, será de exclusiva responsabilidad del alumno. No hay un límite de accesos a la plataforma, mientras cumpla con los requisitos solicitados (intervención en foros, participación en talleres y/o realización de

evaluaciones si corresponde).

Calificación: nota 5.0 en escala de 1 a 7

La nota final del curso se obtendrá del promedio de las notas obtenidas en cada una de las evaluaciones (dependiendo del curso).

Certificación: Una vez finalizado el curso y cumpliendo con los requisitos de éste, el certificado (diploma) deberá solicitarlo al correo contacto@surcapacitaciones.cl; éste podrá ser descargado desde la plataforma virtual en formato digital en máximo 24 hrs posterior al envío del mail (.pdf).

Inscripción

Para inscribirte en uno de nuestros cursos, debes realiza el pago de tu curso, por cualquiera de nuestras opciones de pago (transferencia o en nuestra página web www.surcapacitaciones.cl mediante pasarela de pago Flow completando todos los datos).

Para realizar la transferencia, nuestros datos están en la página web, también los tienes abajo de este texto o nos escribes por alguna de nuestras plataformas (Mail, Wsp o DM) para solicitarlo.

Y siempre solicitaremos la información del alumno(a), para enviarte la credencial de tu curso, estos son indispensables para enviar el acceso a la plataforma virtual: **nombre completo, rut, mail y teléfono (te avisaremos vía wsp cuando esté habilitado tu curso y es el mismo medio donde podrás realizar consultas).**

Datos de Transferencia:

Nombre: Sur Capacitaciones SpA

Rut: 77.796.732-0

Cuenta corriente - Banco Scotiabank

N° de cuenta: 987475048

Correo: contacto@surcapacitaciones.cl

Programa del Curso

Módulo 1: Introducción de Sólidos	1. ¿Qué es la alimentación complementaria? 2. Edad de inicio 3. Requisitos para iniciar la AC
Módulo 2: Métodos de Alimentación	1. ¿Qué es el método tradicional y BLW/BLISS? 2. Características del BLW/BLISS 3. Beneficios del BLW/BLISS 4. Pronunciamento de organismos nacionales e internacionales 5. Rol de los padres y/o cuidadores 6. Alimentación responsiva 7. Pilares de la alimentación responsiva
Módulo 3: Alimentos potencialmente peligrosos	1. Alimentos potencialmente alérgenos 2. Alergias alimentarias 3. Calendario de introducción de alimentos 4. Alimentos no permitidos
Módulo 4: Dificultades frecuentes	1. Asfixia, atragantamiento, arcadas 2. Recomendaciones importantes
Módulo 5: Recomendaciones e Implementación	1. Nutrientes críticos 2. Suficiencia nutricional 3. Cómo presentar los alimentos 4. Texturas, cortes y consistencias 5. Sugerencia de incorporación 6. Recomendaciones generales: implementos a utilizar, higiene y manipulación.