



Antecedentes

Descripción del Curso	La microbiota intestinal ha emergido como un eje fundamental en el estudio de la salud humana, influenciando procesos metabólicos, inmunológicos, neurológicos y digestivos. La evidencia científica ha demostrado su impacto en enfermedades crónicas no transmisibles, trastornos del sistema inmune, neurodesarrollo y salud mental. Este curso tiene como objetivo entregar herramientas teóricas y prácticas al equipo de salud para comprender el rol de la microbiota y aplicarlo en contextos clínicos reales. Se enfatiza la integración de conocimientos con abordajes nutricionales efectivos que optimicen la salud intestinal y sistémica de los pacientes.
¿A quién está dirigido?	Profesionales del área salud Estudiantes del área.
Metodología	El curso cuenta con 35 hrs pedagógicas en modalidad 100% E-learning a través de nuestra Plataforma Virtual de Moodle. El formato del curso es asincrónico, por lo cual puedes acceder el día y hora que estimes conveniente, adaptándose a tus necesidades, sin dificultar tus actividades cotidianas. A medida que se avance en el contenido del curso, se habilitarán los demás módulos y sus actividades específicas. Todos los participantes tendrán acceso a un Foro, para tener una comunicación con el relator para consultas a lo largo del período que dura el curso. Los participantes deberán realizar evaluaciones parciales al finalizar cada módulo y una evaluación final del curso. Todas tienen la misma proporción, por lo cual la nota final será el promedio de todas las

	calificaciones obtenidas. Obtendrán un certificado de aprobación, quienes cumplan con la nota mínima de 5.0 en escala de 1.0 a 7.0 al terminar todos los módulos y evaluaciones. Para hacer entrega del certificado, se debe realizar previamente la encuesta de satisfacción, quedando de esta forma el curso culminado.
Objetivos	<u>Objetivo General:</u> -Proporcionar a los participantes conocimientos fundamentales sobre la microbiota intestinal y su influencia en la salud y la nutrición clínica, desarrollando habilidades para integrar esta información en la práctica clínica y optimizar el manejo dietético de condiciones relacionadas con desequilibrios microbianos, mejorando así el bienestar y calidad de vida de los pacientes. <u>Objetivos Específicos:</u> -Definir microbioma y microbiota, además de reconocer su composición, funciones y evolución en distintas etapas de la vida. -Comprender la relación entre microbiota y patologías metabólicas, analizando la evidencia clínica en contextos de enfermedad. -Integrar los conocimientos adquiridos en situaciones clínicas reales y aplicar las estrategias de intervención nutricional considerando el estado del microbioma. -Analizar el rol de la microbiota en la maduración del sistema inmune para comprender la relación entre disbiosis y alergias alimentarias. -Identificar la comunicación bidireccional entre intestino y cerebro.
Exponente	Rebeca Opazo Quijada - Nutricionista Experiencia como Nutricionista clínica pediátrica, actualmente experta en alergias alimentarias y atención nutricional materno pediátrico. Postgrado en Microbiota, University Regenera, España Diplomado en Nutrición materno infantil y diversos cursos asociados a alergias e intolerancias alimentarias.
Requisitos de Aprobación	El tiempo para acceder a las clases y de desarrollo de éstas, será de exclusiva responsabilidad del alumno(a). No hay un límite de accesos a la plataforma, mientras cumpla con los requisitos solicitados (intervención en foros, participación en talleres y/o realización de

	evaluaciones si corresponde). Calificación: nota 5.0 en escala de 1 a 7 La nota final del curso se obtendrá del promedio de las notas obtenidas en cada una de las evaluaciones (dependiendo del curso). Certificación: Una vez finalizado el curso y cumpliendo con los requisitos de éste, el certificado (diploma) deberá solicitarlo al correo contacto@surcapacitaciones.cl; éste podrá ser descargado desde la plataforma virtual en formato digital en máximo 24 hrs posterior al envío del mail (.pdf).
Inscripción	Para inscribirte en uno de nuestros cursos, debes realizar el pago de tu curso, por cualquiera de nuestras opciones de pago (transferencia o en nuestra página web www.surcapacitaciones.cl mediante pasarela de pago Flow completando todos los datos). Para realizar la transferencia, nuestros datos están en la página web, también los tienes abajo de este texto o nos escribes por alguna de nuestras plataformas (Mail, Wsp o DM) para solicitarlo. Y siempre solicitaremos la información del alumno(a), para enviar las credenciales de tu curso, estos son indispensables para enviar el acceso a la plataforma virtual: nombre completo, rut, mail y teléfono. Datos de Transferencia: Nombre: Sur Capacitaciones SpA Rut: 77.796.732-0 Cuenta corriente - Banco Scotiabank N° de cuenta: 987475048 Correo: contacto@surcapacitaciones.cl

Programa del Curso

Unidad I: Introducción al Microbioma Humano	1. El microbioma humano: definición, composición y funciones 2. Etapas del desarrollo de la microbiota: desde la gestación al envejecimiento
Unidad II: Microbioma, Nutrición y Enfermedades Crónicas	1. Asociación entre microbioma y enfermedades metabólicas (obesidad, DM2, dislipidemias). 2. Microbioma y cáncer. 3. Comportamiento del microbioma en pacientes con soporte nutricional. 4. Evidencia actual sobre intervenciones dietéticas.
Unidad III: Aplicaciones Clínicas Prácticas	1. Resolución de casos clínicos: pacientes con patologías crónicas y disbiosis 2. Estrategias dietéticas personalizadas
Unidad IV: Microbiota, Sistema Inmune y Alergias Alimentarias	1. Microbiota e inmunidad 2. Disbiosis y su implicancia en alergias alimentarias (APLV, etc.). 3. Impacto del tratamiento dietético en el equilibrio microbiano
Unidad V: Eje Intestino-Cerebro y Salud Mental	1. Eje intestino-cerebro: mecanismos de acción (inmunológico, neurológico, hormonal). 2. Microbiota y salud mental: ansiedad, depresión, TEA, TDAH. 3. Rol de los psicobióticos (probióticos con efecto neuromodulador). 4. Abordaje nutricional: dieta mediterránea, fibra, polifenoles.